

Aus der General-Anzeiger
Ausgabe GA-Gesamt
Freitag, 5. Mai 2017
Seite 24
© 2013 ZGO Zeitungsgruppe
Ostfriesland GmbH

TuRa 07 bereitet ab 11. Mai aufs Sportabzeichen vor

Leichtathletik Die Übungsabende sind bis Ende September immer donnerstags – außer im Juli

Westrhauderfehn - Am kommenden Donnerstag, 11. Mai, beginnt bei TuRa 07 Westrhauderfehn das Training für die Abnahme des Sportabzeichens. In den vier neben dem Nachweis der Schwimmfertigkeit abzulegenden Disziplinen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination gibt es ein vielfältiges Angebot, sein Können nachzuweisen. Nach den erbrachten Leistungen erhalten die Teilnehmer das Abzeichen in Gold, Silber oder Bronze. Im Internet kann jeder unter „Deutsches Sportabzeichen“ für seinen Geburtsjahrgang die zu erfüllenden Bedingungen abfragen – egal wie alt, wer

seine körperliche Fitness in den vorgeschriebenen Disziplinen überprüfen möchte, ist herzlich eingeladen. Der Verein freut sich, wenn – wie im vergangenen Jahr – Neubürger oder Asylbewerber den Weg zu TuRa finden würden. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Die Übungsabende finden bis Ende September (außer im Juli) jeweils donnerstags ab 18 Uhr auf der Sportanlage an der Werftstraße statt. Infos bei Christof Harms (Telefon: 04952/3520) und Elke Meiners (04952/7052).

12